Tabela 2. Rośliny zielarskie uprawiane z bezpośredniego siewu nasion w polu

Nazwa rośliny	Termin siewu	Rozstawa (cm)	Norma wysiewu (kg/ha)	Surowiec towarowy	Termin zbioru	Plony (t/ha)	Nawożenie		
							N (kg/ha)	P (kg/ha)	K (kg/ha)
Biedrzeniec anyż *Pimpinella anisum* roślina I-roczna	IV	rzedy co 25-30	20-25	wysuszony owoc	VIII	0,6-1,0	40-50	70-90	80-100
Czarnuszka siewna *Nigella sativa* roślina I- roczna	III / IV	rzedy co 30-40	15-18	wysuszone nasiona	w fazie peł nego dojrzewania nasion	0,5-1,0	80-100	60-80	100-120
Cząber ogrodowy *Satureja hortensis* roślina I-roczna	IV	rzędy co 40	8	ziele z kwiatami	w fazie kwitnienia	4	60-80	50-70	80-100
				nasiona	w fazie pełnego dojrzewani nasion	0,1-0,2	60-80	50-70	50-70
Gorczyca biała *Sinapsis alba* roślina I- roczna	III / IV	rzędy co 30	10	wysuszone nasiona	gdy zaczynają brunatnieć łuszczyny	0,8-1,6	40-60	40-60	40-80
Hyzop lekarski *Hyssopus officinalis* krzewinka	IV	rzędy co 40	5	wysuszone ziele	zbiór II-krotny pierwszy w czasie kwitnienia roślin, drugi po odrośnięciu roślin	w I roku 1,0 w latach następnych 2,0-3,0	50-60	70-80	80-100
				nasiona	początek dojrzewania nasion	0,1	50-60	70-80	80-100
	można uprawiać z rozsady								
Jeżówka pospolita *Echinacea purpurea* bylina	IV	rzędy co 40x60	5	wysuszone ziele,korzeń i kłącze	w II roku zbieramy ziele w fazie kwitnienia korzenie i kłącze wykopujemy w 3-4 roku uprawy	plon kłączy i korzeni z plantacji III letniej 1,5-3,0	40	60	40
Kminek zwyczajny *Carum carvi* roślina II letnia	III / IV	rzędy co 40	8,0-10 w siewie czystym 6,0-8,0 w uprawie współrzędn ej np. z makiem	wysuszony owoc	II rok wegetacji VI / VII	1,0-1,5	60-80	70-80	100-120

Kolendra siewna *Coriandrum sativum* roślina I roczna	początek IV	rzędy co 40	15	wysuszony owoc	VIII rozpoczynamy gdy owoce na baldachach głównych są całkowicie dojrzałe a na baldachu I rzędu zaczynają brunatnieć	1,5 -2,0	40-50	70-80	80-100
Lebiodka pospolita *Origanum vulgare* bylina	koniec IV	rzędy co 30-40		wysuszone ziele	możliwy III krotny zbiór w sezonie pierwszy VI / VII	1,5-2,0	60-80	40-70	80-100
	plantacje nasienne i towarowe mogą być zakładanea ne z rozsady	40x20		wysuszone nasiona	IX / X	0,03-0,1	60-80	40-70	80-100
Mak lekarski *Papaver somniferum* roślina I roczna	koniec III	rzędy co 40	3,0 w siewie czystym 0,8-1,5 w siewie współrzędnym z kminkiem	wysuszone nasiona	gdy nasiona w główkach szeleszczą a liście i łodygi zaczynają usychać	0,8-1,8	80-100	50-70	100-110
Nagietek lekarski *Calendula officinalis* roślina I roczna	od IV do połowyVI	rzędy co 30-40	7	wysuszone koszyczki kwiatowe (całe wysuszone kwiatostany) i kwiaty jezyczkowe tzw "płatki"	od połowy lipca co 4-5 dni w miarę zakwitania	koszyczki od 1,0-1,8 kwiatów języczkowych 0,5-0,8	30-50	40-60	60-100
				nasiona		0,2			
Naparstnica wełnista *Digitalis lanata* roślina II letnia	późna jesień lub wiosna IV	rzędy co 40	5	dojrzałe liście rozetowe zebrane w I roku uprawy	IX / X	2,0-3,5	50-80	50-60	80-100
				nasiona	IX w drugim roku uprawy nie wykonując zbioru liści w I roku	0,8			
Naparstnica purpurowa *Digitalis purpurea* roślina II letnia	późna jesień	rzędy co 40	4,0-5,0	wysuszone liście łodygowe lub rozetkowe	późna jesien w I roku uprawy	1,5-3,0	50-80	50-60	80-100
				nasiona	IX w drugim roku uprawy nie wykonując zbioru liści w I roku	0,8			
Ogórecznik lekarski *Borago officinalis*	IV	rzędy co 40-50	10	wysuszone ziele	ok. połowy VII poczatek kwitnienia	2,0-3,0	40-60	30-50	80-100
				nasiona		0,15			
Rumianek pospolity *Matricaria chamomilla* roślina I roczna	IX	rzędy co 40	1,5-3,0	wysuszone koszyczki kwiatowe	VI w miarę zakwitania	0,8-1,5	40-50	50-60	60-80
				nasiona	koniec przekwitania	0,3			

Źródło Zielarstwo Grażyna Łukasiewicz Warszawa 1999 r. Poradnik Plantatora zioł praca zbiorowa Poznań 1991